

Утверждаю:
 Директор МАУ ЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :

Директор MAOY COШ №5
 им. А.И. Пахайло
 Е.В. Шорохова



Ежедневное меню MAOY COШ №5 им.А.И.Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 31 . 01 . 2025г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	264	Говядина тушеная в сметане	100	96,43	264	15,27	22,1	1,9
	145	Картофель, тушеный с луком	180	23,23	177,03	3,76	6,37	25,33
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,48	84,8	1	0	20,2
	15	Сыр порционно 55%	30	25	108	6,96	8,85	0
	МР 2.4 0260-21	Хлеб пшеничный	30	2,11	70,32	2,28	0,24	14,76
	МР 2.4 0260-21	Хлеб ржаной	50	3,9	51,3	2,0	0,3	10,00
Итого			590	161,15	755,45	31,27	37,86	72,19
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	70	Овощи квашенные (огурцы)	100	16,96	10	0,8	0,01	1,7
	82	Борщ с с капустой	250	13,26	103,75	1,8	4,9	10,93
	238	Хлебцы рыбные	120	57,48	187,55	16,58	9,53	8,9
	318	Овощи соте	180	24,04	129,37	3,02	8,15	11,04
	МР 2.4 0260-21	Хлеб пшеничный	70	4,91	164,08	5,32	0,56	34,44
	МР 2.4 0260-21	Хлеб ржаной	60	4,68	136,7	5,3	0,9	27,2
	Т-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	4,75	108,4	1,04	6,12	12,5
379	Кофейный напиток с молоком	200	24,34	125,04	5,19	3,96	17,04	
Итого			1000	150,42	964,89	39,05	34,14	123,75