

Утверждаю:  
Директор МАУ ЦСЭ Т.Н. Иванова



Согласовано :

Директор MAOY COШ №5  
им. А.И. Пахайло  
Е.В. Шорохова



## Ежедневное меню MAOY COШ №5 им. А.И. Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 31 . 01. 2025г.

Неделя по цикличному меню: 2

День по цикличному меню: 10

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	264	Говядина тушеная в сметане	100	96,43	264	15,27	22,1	1,9
	145	Картофель, тушеный с луком	150	19,36	147,53	3,14	5,31	21,11
	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,48	84,8	1	0	20,2
	1	Хлеб пшеничный	30	2,11	70,32	2,28	0,24	14,76
	2	Хлеб ржаной	20	1,56	34,16	1,32	0,24	6,68
Итого			500	129,94	600,81	23,01	27,89	64,65
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	71	Овощи свежие (огурцы)	60	10,17	7,2	0,42	0,06	1,14
	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,77	83,0	1,44	3,9	8,75
	238	Хлебцы рыбные	95	45,74	148,48	13,13	7,55	7,05
	318	Овощи соте	150	20,04	107,81	2,52	6,79	9,2
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	15	3,56	81,3	0,78	4,59	9,37
	1	Хлеб пшеничный	90	6,32	210,96	6,84	0,72	44,28
	2	Хлеб ржаной	60	4,68	102,48	3,69	0,72	20,04
379	Кофейный напиток с молоком	200	26,13	125,04	5,19	3,96	17,04	
Итого			870	125,41	866,27	34,01	28,32	116,87