



Ежедневное меню МАОУ СОШ №5 им.А.И.Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5-11 классы, зимне-весенний период

Дата: 20 . 12 . 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	150	10,2	70,05	0,6	0,6	14,7
Итого			590	136,21	743,8	39,64	27,5	83,42
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	70	Овощи квашенные (помидоры)	100	17,6	20	1,12	0,01	3,5
	82	Борщ с с капустой	250	10,81	103,75	1,8	4,9	10,93
	258	Мясо духовое (с картофелем и овощами)	200	99,82	302,48	22,2	23,13	16,43
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб ржаной	60	4,38	102,5	4,0	0,7	20,4
	М.Р.2.4.0260-21	Хлеб пшеничный	100	6,1	234,4	7,6	0,8	49,2
	385	Молоко кипяченое	200	5,25	106	5,8	5	9,6
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	4,2	108,4	1,04	6,12	12,5
Итого			930	148,16	977,53	43,56	40,67	122,56