



Ежедневное меню

МАОУ СОШ №5 им.А.И.Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1-4 классы, зимне-весенний период

Дата: 20 . 12 2024г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
завтрак	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	6,8	47	0,4	0,4	9,8
Итого			540	132,81	720,75	39,44	27,3	78,52
Прием пищи	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Угле-воды
обед	70	Овощи квашеные (помидоры)	60	10,56	13,2	0,67	0,06	2,1
	82	Борщ с капустой и картофелем	200	7,08	83,0	1,44	3,9	8,75
	258	Мясо духовое	180	69,28	243,5	17,0	18,9	15,8
	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	25	5,25	135,5	1,3	7,65	15,63
	1	Хлеб пшеничный	60	3,66	140,64	4,56	0,48	29,52
	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
Итого			785	120,04	824,29	34,41	36,74	101,41