



Утверждаю:
 Директор МАУЦСЭ
 Т.Н. Иванова



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло
 В.В. Шорохова

Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло
 образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период

Дата 08.05.2024 г

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 3

Присм пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша гречневая	180	10,11	174,6	5,5	6,01	24,62	
	гор.напиток	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6	
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76	
	гор.блюдо	260	Гуляш из говядины	100	83,65	221	14,55	16,79	2,89	
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8	
					610	124,62	618,92	28,53	28,44	61,67
	Обед	закуска	70	Овощи квашеные (огурцы)	50	8,14	5	0,4	0,005	0,85
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	10,96	80	1,75	4,88	5,9	
	2 блюдо	600	Чахохбили	60	24,66	134,09	10,75	9,45	2,33	
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	10,39	226,08	6,26	7,19	34,22	
	сладкое	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2	
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02	
				770	66,47	581,27	22,14	21,83	73,52	