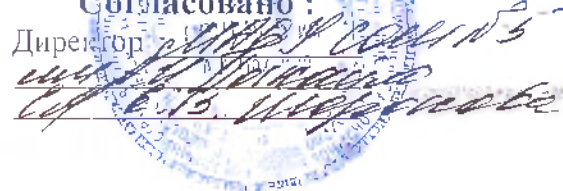


Утверждаю:  
 Директор МАУЦСЭ  
 Т.Н. Иванова



Согласовано:  
 Директор



## Ежедневное меню

*МАУЦСЭ им. А.М. Горького*

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период

Дата: 07.05 2024 г.

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 2

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	381	Ризото	180	13,84	282,07	3,88	13,24	37,08
	гор напиток	389	Сок промышленного производства	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
	гор блюдо	568	Птица запеченная	120	53,3	286,07	23,06	21,45	0,59
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
					630	88,3	770,26	30,62	35,33
Обед	закуска	52	Салат из свёклы отварной	50	4,5	46,4	0,71	3	4,13
	1 блюдо	115	Суп с крупой пшеничной	250	6,59	51,3	0,58	4,8	1,73
	2 блюдо	527	"Бжикки" мясные	100	58,35	232,31	13,18	15,3	13,64
	гарнир	289	Гратен	180	38,78	240,75	6,276	13,57	23,61
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	1,83	70,32	2,28	0,24	14,76
					810	117,48	745,02	23,79	37,00