Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло
Е. В. Пороховая

Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период
Дата: 23.05.2024 г
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,08	18,9	5,44	3,81
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	3,64	42,72	0,4	0,12	10,06
	хлеб	2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	гор блюдо	128	Картофельное пюре	180	25,07	217,8	3,91	11,54	22,67
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,4	0,4	9,8
				660	**94,62**	**505,72**	**25,59**	**17,8**	**56,36**
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	50	10	59,5	0,95	4,45	3,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	12,48	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	484	Оладьи из печени с морковью	50	26,33	117,43	8,58	6,58	7,75
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	25,91	243,4	3,0	18,8	14,8
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	7,43	103,99	0,76	0,09	34,7
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
				760	**84,34**	**723,90**	**20,78**	**35,52**	**87,61**