



Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло
 образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 5 - 11 классы, зимне-весенний период

Дата: 24.05.2024 г

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	106,62	525,81	33,49	24,05	43,75
	гор напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,1	0,4	9,8
				520	124,54	668,16	36,09	24,89	74,17
Обед	закуска	70	Овощи квашеные (помидоры)	50	8,8	10	0,56	0,005	1,75
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и каргофелем	250	12,54	103,75	1,8	4,9	10,93
	2 блюдо	258	Мясо луковое	200	102,86	302,48	22,2	23,13	16,43
	сладкое	385	Молоко кипяченое	200	5,25	106	5,8	5	9,6
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	2,19	51,3	2,0	0,3	10,02
	сладкое	г-10	Кондитерское изделие (вафли)	20	15,86	108,4	1,04	6,12	12,5
				750	147,50	681,93	33,38	39,47	61,23