Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ
Г.П. Иванова

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло
Е.В. Шорохова

Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло

образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период
Дата: **08.05.2024 г**
Неделя по цикличному меню: **1**
День по цикличному меню: **3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	303	Каша гречневая	150	8,42	145,5	4,58	5,01	20,54
	гор напиток	385	Молоко кипяченное	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.блюдо	260	Гуляш из говядины	90	75,29	198,9	13,09	15,11	2,609
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	200	18,4	94	0,8	0,8	19,6
				660	**123,16**	**591,28**	**25,79**	**26,08**	**62,189**
Обед	закуска	70	Овощи квашеные (огурцы)	60	9,79	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	200	8,7	64	1,4	3,9	4,72
	2 блюдо	600	Чахохбили	100	41,1	223,49	17,914	15,765	3,89
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с овощами	150	12,49	188,4	5,22	5,99	28,52
	сладкое	389	Сок промышленного производства (яблочный)	200	10,13	84,8	1	0	20,2
	хлеб бел	1	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
	хлеб черн	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
				840	**90,86**	**833,25**	**35,02**	**27,00**	**112,83**