Утверждаю:
Директор МАУЦСЭ
Т.Н. Иванова

Согласовано :
Директор МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Покрышкина
Е.В. Шаронова

Ежедневное меню

МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Покрышкина
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период
Дата: 07. 05. 2024 г.
Неделя по цикличному меню: 1
День по цикличному меню: 2

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	381	Ризотто	150	11,53	235,06	3.23	11,035	30,9
	гор.напиток	389	Сок промышленного производства	200	10.13	84,8	1	0	20,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор блюдо	568	Птица запеченная	100	44.31	238.39	19,216	17.875	0.489
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,60	0,72	0.72	17,64
				650	**83,75**	**689,73**	**25,686**	**29,79**	**79,069**
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	5,4	55.68	0,85	3,6	4.96
	1 блюдо	115	Суп с крупой пшеничной	200	5,27	41	0,46	3,84	1,38
	2 блюдо	327	"Ёжики" мясные	100	58,35	232,31	13,18	15,3	13,64
	гарнир	289	Гратен	150	32,32	200,63	5,23	11,31	19,68
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3.05	117,2	3.8	0,4	24.6
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
				820	**115,05**	**842.18**	**27,87**	**35,26**	**116,31**