



Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло
образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период

Дата 23.05.2024 г

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 4

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	54,52	146,08	18,9	5,44	3,81
	гор напиток	376	Чай с сахаром	200	2,46	42,72	0,4	0,12	10,06
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	хлеб	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	гор.блюдо	128	Картофельное пюре	150	21,03	181,5	3,25	9,61	18,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	180	16,56	84,6	0,72	0,72	17,64
				760	100,17	604,26	28,48	16,77	80,27
Обед	закуска	73	Икра кабачковая	60	12,0	71,4	1,14	5,34	4,62
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	9,98	118,6	4,39	4,21	13,228
	2 блюдо	484	Оладьи из печени с морковью	120	63,19	281,85	20,84	15,81	18,59
	гарнир	143	Рагу из овощей	150	22,98	202,9	2,5	15,7	12,3
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,28	92,88	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел	1	Хлеб пшеничный	70	4,27	164,08	5,32	0,56	34,44
					800	118,70	931,67	34,87	41,70