



Ежедневное меню
МАОУ СОШ № 5 им. А.И. Пахайло
 образовательная организация

Возрастная категория питающихся: 1 - 4 классы, зимне-весенний период

Дата: 24.05.2024 г

Неделя по цикличному меню: 1

День по цикличному меню: 5

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220	117,29	578,4	36,84	26,46	48,1
	гор.напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,5	48,47	0,68	0,28	10,78
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	20	1,22	46,88	1,52	0,16	9,84
	фрукты	338	Фрукты свежие (ЯБЛОКИ)	100	9,2	47	0,1	0,4	9,8
					540	135,21	720,75	39,14	27,3
Обед	закуска	70	Овощи квашеные (помидоры)	60	10,56	13,2	0,67	0,06	2,1
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,47	83,0	1,44	3,9	8,75
	2 блюдо	258	Мясо духовое	180	72,27	243,5	17,0	18,9	15,8
	гарпир								
	сладкое	385	Молоко кипяченое	200	19,83	106	5,8	5	9,6
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	60	3,66	140,64	4,56	0,48	29,52
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	60	4,38	102,48	3,69	0,72	20,04
	сладкое	т-10	Кондитерское изделие (вафли)	25	5,25	135,5	1,3	7,65	15,63
				785	124,42	824,29	34,41	36,74	101,41