

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.11.21г
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Салат из отв. свеклы	1/60	55,89	
Хлеб из пшеницы	1/200	352,6	
Корейский салатик на молоке	1/200	81,83	
Хлеб пшеничный	1/20	58,81	
Хлеб ржаной	1/20	48,05	
Итого		596,18	40,32

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Салат из отв. свеклы	1/60	55,89	
Чипсы из св. картофеля	1/200	76,83	
Хлеб из пшеницы	50/150	352,6	
Каша из фруктов	1/200	119,14	
Хлеб пшеничный, ржаной	1/39/21	135,06	
Итого		739,52	44,08

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Салат из свеклы отв.	1/100	93,15	
Хлеб из пшеницы	1/210	370,23	
Корейский салатик на молоке	1/200	81,83	
Хлеб пшеничный	1/21	61,45	
Хлеб ржаной	1/15	38,81	
Итого		645,47	46,41-5,00 =41,41

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Салат из отв. свеклы	1/100	93,15	
Чипсы из св. картофеля, карт.	1/250	96,04	
Хлеб из пшеницы	1/210	370,23	
Каша из фруктов	1/200	119,14	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	1/15/15	79,40	
Итого		799,40	52,01-5,00 =47,01

Повар

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

30.11.21.
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Мясо вареное	1/115	63,00	
3. Молоко свежее	1/110	14,8	
4. Хлеб пшеничный	1/20	11,0	
Итого		<u>244,80</u>	77,40

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Хлеб пшеничный	1/30	70,5	
3. Мясо вареное	1/40	63,00	
4. Молоко свежее	1/175	112,2	
Итого		<u>305,7</u>	20,59

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Мясо вареное	1/40	63,00	
2. Чай с сахаром	1/200	60,00	
3. Молоко свежее	1/20	14,96	
4. Хлеб пшеничный	1/30	70,5	
Итого		<u>343,1</u>	23,12

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Мясо отварное	1/40	63,00	
3. Молоко свежее	1/20	14,96	
4. Хлеб пшеничный	1/50	117,5	
Итого		<u>390,10</u>	23,93

Повар

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра