



Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
Е.В. Шорохова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

29.10.21  
Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/25	47,05/57,52	
<b>Итого</b>		<b>620,29</b>	<b>54,59</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Суп картофельный с бобовыми	200	161,2	
3. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
4. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
5. Напиток из шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	94,1/81,92	
<b>Итого</b>		<b>802,13</b>	<b>56,01</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
2. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	58,81/57,52	
<b>Итого</b>		<b>679,85</b>	<b>46,98 - 5,00</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп картофельный с бобовыми	250	201,5	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	66,01	
<b>Итого</b>		<b>914,7</b>	<b>52,28 - 5,00</b> <b>47,28</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева