



Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
г.м. А.И. Пахайло, Курганинска  
В. Шорохова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

25.10.2012  
Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Омлет натуральный	150	203,83	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	47,05/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>549,16</b>	<b>58-11</b>

**Бесплатное питание  
2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Рассольник по Ленинградски	200	101,81	
3.Омлет натуральный	180	267,1	
4. Сок плодовой	200	84,8	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20	81,92	
5. Фрукты свежие (яблоки)	20	113,4	
<b>Итого</b>		<b>739,52</b>	<b>78-45</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей  
1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	111,5	
2.Омлет натуральный	150	335,64	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	117,63/69,02	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>807,56</b>	<b>58-54-5-00 = 53.54</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей  
2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	80	
2.Рассольник по Ленинградски	250	127,26	
3.Омлет натуральный	150	296,7	
4. Сок плодовой	200	84,8	
5.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/5	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>920,75</b>	<b>66.36-5-00 = 61.36</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева