



Утверждаю
директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло г. Курганинска
В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

25.09.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника	200	62	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/25	47,05/57,52	
Итого		563,77	50,73

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Суп картофельный с бобовыми	200	161,2	
3. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
4. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/40	94,1/81,92	
Итого		802,13	56,59

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шницель мясной (рубленный)	100	214,23	
2. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
3. Напиток из плодов шиповника	200	62	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,63/69,02	
Итого		679,85	57,12 - 5,00 = 52,12

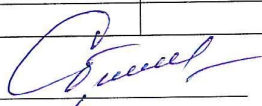

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп картофельный с бобовыми	250	201,5	
2. Шницель мясной (рубленный)	100	214,23	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/50	117,6/102,4	
Итого		914,7	62,30 - 5,00 = 57,30

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева