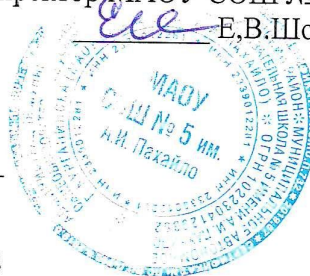


Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.12.21
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет мясной	1/75	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет мясной	1/75	196,66	
2. Яблоко свежее	1/100	47,00	
3. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>335,66</u>	<u>23,94</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет мясной	1/75	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	<u>76,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет мясной	1/75	196,66	
2. Яблоко свежее	1/150	70,5	
3. Сок клубничной	1/200	92,0	
		<u>359,16</u>	<u>24,51</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5

им. А.И.Пахайло г. Курганинска

Е.В.Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.12.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	60	20,48	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
Итого		692,07	<u>52-83</u>

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	60	20,48	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200	120,26	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
6. Яблоко	138	168	
Итого		846,81	<u>64.20</u>

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Салат из квашеной капусты	100	86,04	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	155	290,47	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный	25	117,63	
Итого		652,98	<u>44.33-5.00</u> <u>= 39.33</u>

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	100	86,04	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250	150,3	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	155	390,47	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	117,6/61,44	
Итого		937,34	<u>57.85-5.00</u> <u>52.85</u>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева