



Утверждаю
директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло г. Курганинска
Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

22.09.2012
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	20,48	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
Итого		692,07	<u>52,03</u>

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	20,48	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200	120,26	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
6. Яблоко	1/138	156,49	
Итого		846,81	<u>62,94</u>

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	86,04	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	290,47	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный	18	117,63	
Итого		652,98	<u>44,94 - 5,00</u> <u>= 42,94</u>

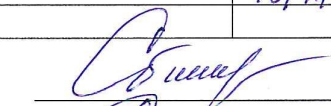

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	86,04	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250	150,3	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	390,47	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/14	117,6/61,44	
Итого		937,34	<u>60,86 - 5,00</u> <u>= 55,86</u>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева