

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5

им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Е.В.Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.12.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежей капусты	60	46,7	
2. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/20	57,52/47,05	
Итого		509,01	40,34

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежей капусты	60	46,7	
2. Рассольник	200	101,81	
3. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Кисломолочный напиток	220	88,02	
5. Фрукты свежие (яблоко)	140	58,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	141,15/40,96	
Итого		773,68	86,73

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежей капусты	100	77,83	
3. Птица запеченная	80	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	200	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
5. Хлеб пшеничный	25	69,02	50,93-5,00
Итого		587,08	45,93

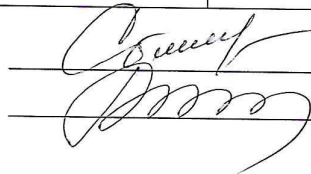
Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежей капусты	100	77,83	
2. Рассольник	250	127,26	
3. Птица запеченная	80	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Кисломолочный напиток (ряженка)	240	88,02	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/15	117,6/61,44	89,66-5,00
Итого		950,88	84,66

Повар

Медицинская сестра



О.Н. Сбитнева

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.12.21
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетирован. 0,200	1/200	106,00	
2. Яблоки свежие	1/100	47,00	
		<u>153,00</u>	<u>24,09</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетирован. 0,200	1/200	106,00	
2. Яблоки свежие	1/100	47,00	
		<u>153,00</u>	<u>24,09</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетиров. 0,2	1/200	106,00	
2. Яблоки свежие	1/100	47,00	
		<u>153,00</u>	<u>23,58</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетиров. 0,2	1/200	106,00	
2. Печенье	1/50	183,00	
3. Яблоко свежее	1/150	40,5	
		<u>359,5</u>	<u>32,74</u>
Итого			

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Розова