



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

21.09.21.
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	28/20	57,52/47,05	
Итого		509,01	47.03

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Рассольник	200	101,81	
3. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Кисломолочный напиток	200	88,02	
5. Фрукты свежие (яблоко)	140	58,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/20	141,15/40,96	
Итого		773,68	79.79

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	100	77,83	
3. Птица запеченная	80	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
5. Хлеб пшеничный	15	69,02	
Итого		587,08	50.18 - 5.00 = 45.18

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	77,83	
2. Рассольник	200	127,26	
3. Птица запеченная	80	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	160	172,5	
4. Кисломолочный напиток	200	88,02	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	13/14	117,6/61,44	
Итого		950,88	73.56 - 5.00 = 68.56

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева