

Утверждено
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Чахайто г. Курганинска
 Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

20.10.21г

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св окур, помид.	1/80	2048	
2. Месо духовое с картоф. обол.	1/150	251,88	
3. Кнели из сока клубнич.	1/200	158,84	
4. Кнели картофельные	1/20	58,81	
5. Кнели ржаной	1/80	54,52	
6. Яблоко свежее	1/100	113,4	52-18
Бесплатное питание			692,04

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат св окурцов, помид.	1/80	2048	
2. Форму с картоф, капуст, свекл.	1/200	120,26	
3. Месо духовое с картоф, обол.	1/150	251,88	
4. Кнели из сукофрукт.	1/200	131,49	
5. Яблоко свежее	1/138	156,49	
6. Кнели картофель, кнели ржаной	29/22	131,49	63-52
Бесплатное питание - 5 рублей			812,09

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св окурцов, помид.	1/80	2048	
2. Месо духовое с картоф и обол.	1/164	158,84	
3. Кнели из сока клубнич	1/200	225,62	
4. Кнели картофельные	1/15	35,29	
5.		440,23	52.25-5.00
6.			= 47.25

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св. помид., окурцов	1/80	2048	
2. Форму с картофелем, капуст	1/250	150,3	
3. Месо духовое с картоф и обол	1/164	225,62	
4. Кнели из сукофрукт.	1/200	131,49	
5. Кнели картофельные	1/12	28,22	6502-5.00
6. Кнели ржаной	1/18	36,86	= 60.02
Бесплатное питание - 5 рублей			592,94

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Шорохова

О.Н. Сбитнева