

Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.11.21г
 Дата

Бесплатное питание
1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/25	47,05/57,52	
Итого		620,29	<u>54.78</u>

Бесплатное питание
2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Суп картофельный с бобовыми	200	161,2	
3. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
4. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
5. Напиток из шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	94,1/81,92	
Итого		802,13	<u>56.44</u>

Бесплатное питание - 5 рублей
1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
2. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	58,81/57,52	
Итого		679,85	<u>47.17 - 5.00 = 42.17</u>

Бесплатное питание - 5 рублей
2. Обед 6,7 классы 2 смена

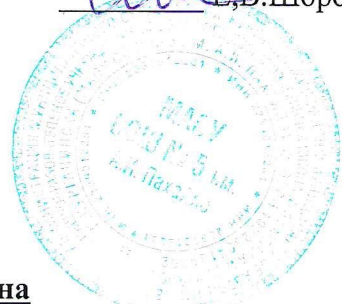
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп картофельный с бобовыми	250	201,5	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	66,01	
Итого		914,7	<u>50.64 - 5.00 = 45.64</u>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

19.11.21
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/194	94	
2. Печенье	1/30	146,6	
		<u>243,6</u>	<u>16,16</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/194	94	
2. Печенье	1/40	146,4	
		<u>243,4</u>	<u>17,19</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/240	120,0	
2. Печенье	1/40	146,4	
		<u>266,4</u>	<u>20,46</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кефир	1/240	120,0	
2. Печенье	1/40	146,4	
		<u>266,4</u>	<u>20,46</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева