

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 Е.В. Шорохова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

18.11.21  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	53,57	
2. Рыба запеченная	90	119,5	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. Напиток из шиповника	200	62,0	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/20	57,52/58,81	
6. Кондитерское изделие, масло сливочное	55/15	195,74/99,15	
<b>Итого</b>		<b>784,90</b>	<b>66.21</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	53,57	
2. Солянка домашняя	200	133,1	
3. Рыба запеченная	90	119,5	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок плодовый	200	84,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
7. Фрукты свежие (яблоки)	170	113,4	
<b>Итого</b>		<b>778,04</b>	<b>72.62</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	89,28	
2. Рыба запеченная	90	165,98	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. Напиток из шиповника	200	118,52	
5. Хлеб ржаной	14	69,02	
6. Кондитерское изделие	45	287,24	
<b>Итого</b>		<b>868,65</b>	<b>56.58 - 5.00 = 51.58</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	89,28	
2. Солянка домашняя	200	166,38	
3. Рыба запеченная	90	165,98	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок плодовый	200	84,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	14/15	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>924,29</b>	<b>72.04 - 5.00 = 67.04</b>

Повар

*Сбитнева*

О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
 Директор МАОУ СОШ № 5  
 Е.В.Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

18.11.2012  
 Дата

**Бесплатное питание ОБЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет "Школьный"	1/75	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	94,00	
		<u>288,66</u>	<u>16-88</u>
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОБЗ**

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет "Школьный"	1/75	196,66	
2. Сок клубничной	1/206	94,76	
		<u>291,42</u>	<u>14-20</u>
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОБЗ**

**2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет "Школьный"	1/75	196,66	
2. Яблоко свежее	1/200	94,00	
3. Сок клубничной	1/200	94,00	
		<u>382,66</u>	<u>31-06</u>
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОБЗ**

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет "Школьный"	1/75	196,66	
2. Яблоко свежее	1/100	47,00	
3. Сок клубничной	1/206	94,76	
		<u>338,42</u>	<u>24-19</u>
<b>Итого</b>			

Повар

Медицинская сестра

*Сбитнева*  
 \_\_\_\_\_  
*Резерв*  
 \_\_\_\_\_

О.Н. Сбитнева