

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 Е.В.Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

14.11.21  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
<b>Итого</b>		<b>654,94</b>	<b>56-04</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	135,24	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	60/20	141,15/40,96	
<b>Итого</b>		<b>788,36</b>	<b>75-79</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	9,08	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	16/13	117,63/69,02	<b>55-44-5,00=</b>
<b>Итого</b>		<b>759,54</b>	<b>50-44</b>

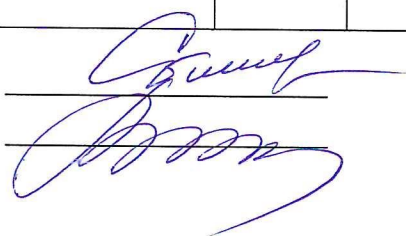
**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	9,08	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	169,05	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/10	117,6/61,44	<b>74-38-5,00=</b>
<b>Итого</b>		<b>853,38</b>	<b>69-38</b>

Повар

Медицинская сестра



О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
Директор МАОУ СОШ № 5  
Е.В.Шорохова



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.11.21  
Дата

### Бесплатное питание ОБЗ

#### 1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	<u>24,09</u>
Итого			

### Бесплатное питание ОБЗ

#### 1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Печенье	1/40	146,4	
3. Яблоко	1/100	47,0	
		<u>299,4</u>	<u>28,18</u>
Итого			

### Бесплатное питание ОБЗ

#### 2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	<u>24,09</u>
Итого			

### Бесплатное питание ОБЗ

#### 2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Печенье	1/50	183,0	
3. Яблоко свежее	1/150	70,5	
		<u>359,5</u>	<u>32,74</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева  
Рябенко

О.Н. Сбитнева