

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Н.П.Ополева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

16.11.21  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2.Плов из птицы	50/150	352,6	
3.Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/47,05	
<b>Итого</b>		<b>596,18</b>	<b>40.73</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2.Щи из свежей капусты с картофелем	200	76,83	
3. Плов из птицы	200	352,6	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
<b>Итого</b>		<b>739,52</b>	<b>46.67</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2. Плов из птицы	<del>200</del>	387,86	
3. Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<del>10/10</del>	69,02	<del>47.13-5.00</del>
<b>Итого</b>		<b>749,49</b>	<b>= 42.13</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2.Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,04	
3. Плов из птицы	<del>200</del>	487,86	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<del>10/10</del>	117,6/61,44	<del>52.95-5.00</del>
<b>Итого</b>		<b>975,23</b>	<b>= 47.95</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
И.о. директора МАОУ СОШ № 5  
Н.П.Ополева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

16.11.21  
Дата

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Ябло вареное	1шт	63,00	
3. Масло сливочное	1/10	44,8	
4. Хлеб пшеничный	1/30	47,0	
<b>Итого</b>		<u>244,8</u>	<u>18,09</u>

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Ябло вареное	1шт	63,00	
3. Масло сливочное	1/15	44,2	
4. Хлеб пшеничный	1/30	40,5	
<b>Итого</b>		<u>305,7</u>	<u>20,55</u>

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. чай с сахаром	1/200	60,00	
2. слицо отварное	1/40	63,00	
3. Масло сливочное	1/20	44,96	
4. Хлеб пшеничный	1/30	40,5	
<b>Итого</b>		<u>343,1</u>	<u>23,03</u>

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Ябло отварное	1шт	63,00	
3. Масло сливочное	1/20	44,96	
4. Хлеб пшеничный	1/50	44,5	
<b>Итого</b>		<u>390,1</u>	<u>23,94</u>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева