

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло Курганинска  
 Е.В. Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

16 сентября 2021  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Супок овощной консервированный	1/60	66,9	
2. Омлет натуральное яйцо	1/150	203,83	
3. Чай с сахаром	1/200	60,46	
4. Хлеб пшеничный	1/15	35,29	
5. Хлеб ржаной	1/15	43,74	
6. Яблоко свежее	1/100	113,40	57,81

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкра кабачковая	1/60	53,57	
2. Солянка картофельная	1/200	133,10	
3. Яблоко запеченное	1/90	119,50	
4. Люля картошкой	1/150	138,61	
5. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	104,57	
6. Сок яблочный, яблоко св.	205/140	200,32	74,74

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкра кабачковая	1/60	53,57	
2. Яблоко запеченное	1/90	119,50	
3. Люля картофельное	1/150	138,61	
4. Торт с яблоком	1/200	118,52	
4. Хлеб пшеничный	1/15	35,29	
5. Яблочное	1/38	135,24	54,81-5,00
6.		609,43	=49,81

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Супок овощной консерв	1/60	66,9	
2. Рассольник по-лимански	1/200	101,81	
3. Омлет натуральный	1/150	203,83	
4. Сок яблочный	1/208	81,19	
5. Хлеб пшеничный	1/15	35,29	65,45-5,00
6. Хлеб ржаной	1/16	216,02	=60,45

Повар

Медицинская сестра

*Сбитнева* 542,00  
 О.Н. Сбитнева  
*Роза*