

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 5
Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.12.2012
Дата

Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетированное 0,2	200	106,0	
2 Яблоко свежее	100	47,00	
Итого		153,0	<u>24.09</u>

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетированное 0,2	200	106,0	
2 Яблоко свежее	100	47,00	
3. Кондитерское изделие (печенье)	40	146,4	
Итого		299,4	<u>28.18</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетированное 0,2	200	106,0	
2 Яблоко свежее	100	47,00	
Итого		153,0	<u>24.09</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко пакетированное 0,2	200	106,0	
2 Яблоко свежее	150	47,00	
3. Кондитерское изделие (печенье)	50	183,0	
Итого		359,5	<u>32.74</u>

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.12.21

Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	15,4	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
Итого		654,94	57,95

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	15,4	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	135,24	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	141,15/40,96	
Итого		788,36	76,72

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	9,08	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	16/13	117,63/69,02	
Итого		759,54	57,61 - 5,00 = 52,61

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Огурец квашеный	60	9,08	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	169,05	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/10	117,6/61,44	
Итого		853,38	76,90 - 5,00 = 71,90

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева

О.Н. Сбитнева