



Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
им. А.И. Паخالо г. Курганинска  
Е.В. Шорохова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

15.10.21  
Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника <i>чай с медом</i>	200	62	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/25	47,05/57,52	
<b>Итого</b>		<b>563,77</b>	<b>54.19</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (помидоры)	60	15,4	
2. Суп картофельный с бобовыми	200	161,2	
3. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
4. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/40	94,1/81,92	
<b>Итого</b>		<b>802,13</b>	<b>55.99</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
2. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
3. Напиток из плодов шиповника <i>чай с медом</i>	200	62	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,63/69,02	
<b>Итого</b>		<b>679,85</b>	<b>76.98 - 5.00 = 41.98</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп картофельный с бобовыми	250	201,5	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
3. Картофель и овощи тушеные в соусе	150	216,97	
4. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/50	117,6/102,4	
<b>Итого</b>		<b>914,7</b>	<b>52.28 - 5.00 = 47.28</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева