



Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
им. А.К. Тахаева г. Курганинска  
Е.В. Шорохова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

15.09.2021  
Дата

### Бесплатное питание

#### 1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
<b>Итого</b>		<b>654,94</b>	<b>57,72</b>

### Бесплатное питание

#### 2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	135,24	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	60/20	141,15/40,96	
<b>Итого</b>		<b>788,36</b>	<b>45-59</b>

### Бесплатное питание - 5 рублей

#### 1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	9,08	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,63/69,02	
<b>Итого</b>		<b>759,54</b>	<b>55-13-500 = 50-13</b>

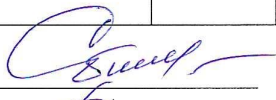

### Бесплатное питание - 5 рублей

#### 2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	9,08	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	169,05	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>853,38</b>	<b>44-56-500 = 69-56</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева