

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 5
Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.12.21
Дата

Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай сахаром	200	60,00	
2 Отварное яйцо	40	63,00	
3. Масло сливочное (порционно)	10	74,8	
4. Хлеб пшеничный	20	47,00	
Итого		244,8	74.19

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай сахаром	200	60,00	
2 Отварное яйцо	40	63,00	
3. Масло сливочное (порционно)	15	112,2	
4. Хлеб пшеничный	30	70,5	
Итого		305,7	16.96

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай сахаром	200	60,00	
2 Отварное яйцо	40	63,00	
3. Масло сливочное (порционно)	20	149,6	
4. Хлеб пшеничный	30	70,5	
Итого		343,1	23.15



Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай сахаром	200	60,00	
2 Отварное яйцо	40	63,00	
3. Масло сливочное (порционно)	20	149,6	
4. Хлеб пшеничный	50	117,5	
Итого		390,1	23.93

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
 директор МАОУ СОИ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В. Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.12.21
 Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2. Плов из птицы	50/150	352,6	
3. Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/47,05	
Итого		596,18	47.14

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2. Щи из свежей капусты с картофелем	200	76,83	
3. Плов из птицы	200	352,6	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
Итого		739,52	46.32

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2. Плов из птицы	220	387,86	
3. Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	69,02	
Итого		749,49	49.04 - 5.00 = 44.04

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2. Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,04	
3. Плов из птицы	220	487,86	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	117,6/61,44	
Итого		975,23	59.09 - 5.00 = 54.09

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева