



Утверждаю
директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло г. Курганинска
Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

14.10.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	53,57	
2. Рыба запеченная	90	119,5	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. (Какао с молоком) <i>Фламинго из шоколада</i>	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/20	57,52/58,81	
6. Кондитерское изделие	55	195,74	
Итого		742,27	64-08

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	53,57	
2. Солянка домашняя	200	133,1	
3. Рыба запеченная	90	119,5	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок плодовый	200	84,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
7. Фрукты свежие (яблоки)	170	113,4	
Итого		778,04	81.23

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	89,28	
2. Рыба запеченная	90	165,98	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. (Какао с молоком) <i>Фламинго из шоколада</i>	200	118,52	
5. Хлеб ржаной	30	69,02	
6. Кондитерское изделие	36	287,24	
Итого		868,65	56.59-5.00 = 51.59

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Икра кабачковая	60	89,28	
2. Солянка домашняя	200	166,38	
3. Рыба запеченная	90	165,98	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок плодовый	200	84,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,6/61,44	
Итого		924,29	74.02-5.00 = 69.02

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева