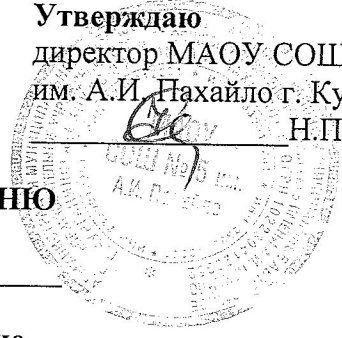


Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Н.П.Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.11.21г
 Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кукуруза отварная	60	66,5	
2. Рыба запеченная	90	143,1	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. Напиток из сухофруктов	200	106	
5. Хлеб ржаной	25	57,52	
6. Фрукты свежие (яблоки)	80	90,72	
Итого		602,45	65.34

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	66,22	
2. Суп гороховый	200	183,2	
3. Рыба запеченная	90	143,1	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок фруктовый	200	107	
6. Кондитерское изделие	35	159,57	
7. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/40	94,1/81,92	
Итого		973,72	60.03

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рыба запеченная	90	86,04	
2. Пюре картофельное	150	290,47	
3. Напиток из сухофруктов	200	158,84/117,63	
5. Хлеб ржаной	30	117,63	
6. Яблоко свежее	100	107	
Итого		652,98	49.85-5.00 = 44.85

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	66,22	
2. Суп гороховый	250	15,03	
3. Рыба запеченная	90	390,47	
4. Пюре картофельное	150	131,49	
5. Сок фруктовый	200	107	
6. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	15/15	45/40	
Итого		937,34	57.41-5.00 = 52.41

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
И.о.директора МАОУ СОШ № 5
Н.П.Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.11.21
Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Печенье	1/30	146,6	
чай с сахаром	1/200	60,0	
яблоко свежее	1/100	44,0	
		<u>253,6</u>	<u>72,28</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Печенье	1/30	146,6	
чай с сахаром	1/200	60,0	
яблоко свежее	1/100	44,0	
		<u>253,6</u>	<u>72,28</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Печенье	1/30	146,6	
чай с сахаром	1/200	60,0	
яблоко свежее	1/100	44,0	
		<u>253,6</u>	<u>72,28</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Печенье	1/50	183,0	
чай с сахаром	1/200	60,0	
яблоко свежее	1/150	70,5	
		<u>313,5</u>	<u>58,23</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева