

Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В. Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.12.2021

Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Кукуруза отварная	60	66,5	
2. Печень запеченная с луком	90	143,1	
3. Картофельное пюре	150	138,61	
4. Напиток из сухофруктов	200	106	
5. Хлеб ржаной	25	57,52	
6. Фрукты свежие (яблоки)	80	90,72	
Итого		602,45	<i>88.33</i>

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	66,22	
2. Суп гороховый	200	183,2	
3. Печень запеченная с луком	90	143,1	
4. Картофельное пюре	150	138,61	
5. Сок фруктовый	200	107	
6. Кондитерское изделие	35	159,57	
7. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/40	94,1/81,92	
Итого		973,72	<i>88.54</i>

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Печень запеченная с луком	90	86,04	
2. Пюре картофельное	150	290,47	
3. Напиток из сухофруктов	200	158,84/117,63	
5. Хлеб ржаной	30	117,63	
6. Яблоко свежее	100	107	<i>72.10-5.00</i>
Итого		652,98	<i>2 67-10</i>

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	66,22	
2. Суп гороховый	250	15,03	
3. Печень запеченная с луком	90	143,1	
4. Пюре картофельное	150	131,49	
5. Сок фруктовый	200	107	
6. Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	15/15	45/40	<i>89.55-5.00</i>
Итого		937,34	<i>= 84.55</i>

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.12.21
 Дата

Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 чай с сахаром	1/200	60,0	
2 печенье	1/30	146,6	
3 яблоко свежее	1/100	44,0	
Итого		<u>253,6</u>	<u>13,40</u>

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 чай с сахаром	1/200	60,00	
2 печенье	1/40	146,6	
3 яблоко свежее	1/100	44,0	
Итого		<u>253,4</u>	<u>13,93</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 чай с сахаром	1/200	60,0	
2 печенье	1/30	146,6	
3 яблоко свежее	1/100	44,0	
Итого		<u>253,6</u>	<u>12,80</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 чай с сахаром	1/200	60,0	
2 печенье	1/50	143,0	
3 яблоко свежее	1/150	40,5	
Итого		<u>343,5</u>	<u>18,55</u>

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева