

0.13. 1,4 - 5-11 кл.

молоко 0,2 - 1шт
яблоко свст - 1/100

0.13. 1,4 - 5-11 кл.

молоко 0,2 - 1шт
яблоко св - 1/100
печенье - 2050

Утверждено
директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Глахайло г. Кузнецкого
обл. Пензенская
Е.В. Прохорова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

09.11.21

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св. капусты	1/60	46,4	
2. Ятница запеченная	1/60	123,74	
3. макароны с овощами	1/170	172,5	
4. чай с лимоном	1/200	61,5	
5. хлеб пшеничный	1/20	47,05	
6. хлеб ржаной	1/25	57,52	40,36
Бесплатное питание			
2. Обед 2,3 классы 2 смена			509,01

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рассольник	1/200	101,81	
1. Салат из св. капусты	1/60	46,4	
2. Ятница запеченная	1/60	123,74	
3. макароны с овощами	1/170	172,5	
4. Ятница	1/92	84,50	
5. яблоко свежее	1/160	86,44	
6. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	30/20	111,54	78,82
Бесплатное питание - 5 рублей			
1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена			722,23

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св. капусты	1/100	46,43	
2. Ятница запеченная	1/65	129,74	
3. макароны с овощами	1/170	172,5	
4. чай с лимоном	1/200	61,5	
4. хлеб пшеничный	1/15	35,29	
5.			
6.		476,86	72,23 - 5,00

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из св. капусты	1/60	46,4	
2. Ятница запеченная	1/65	129,74	
3. Рассольник	1/200	101,81	
4. макароны с овощами	1/170	172,5	
5. Ятница	1/200	84,02	69,77 - 5,00
6. хлеб пшенич., хлеб ржаной	13/16	67,39	64,47

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

606,16 О.Н. Сбитнева