

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 Н.П.Ополева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

08.12.2021

Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	60	20,48	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	52-79
<b>Итого</b>		<b>692,07</b>	

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	60	20,48	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200	120,26	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	43/22	94,1/40,96	
6. Яблоко	138	168	64-68
<b>Итого</b>		<b>846,81</b>	

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Салат из квашеной капусты	100	86,04	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	155	290,47	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	53-04-5.00= 48-04
4. Хлеб пшеничный	25	117,63	
<b>Итого</b>		<b>652,98</b>	

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из квашеной капусты	100	86,04	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250	150,3	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	155	390,47	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	11/14	117,6/61,44	65-22-5.00= 60.22
<b>Итого</b>		<b>937,34</b>	

Повар

Медицинская сестра

*Сбитнева*  
 \_\_\_\_\_  
*Сбитнева*  
 \_\_\_\_\_

О.Н. Сбитнева

Утверждено  
 Директор МАОУ СОШ № 5  
 Н.П. Ополева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

08.12.21.  
 Дата

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Тунец "Импульсивей"	1/45	196,66	
2. Сок "Мамминовей"	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	76,88
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Тунец "Импульсивей"	1/45	196,66	
2. Яблоко свежее	1/100	47,00	
3. Сок "Мамминовей"	1/200	92,00	
		<u>335,66</u>	23,94
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Тунец "Импульсивей"	1/45	196,66	
2. Сок "Мамминовей"	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	76,88
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Тунец "Импульсивей"	1/45	196,66	
2. Яблоко свежее	1/150	46,50	
3. Сок "Мамминовей"	1/200	92,00	
		<u>339,16</u>	24,51
<b>Итого</b>			

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева  
О.Н. Сбитнева

О.Н. Сбитнева