

ОПЗ.

Ябло вареное 140
чай с сахаром 400
Хлеб пшеничный 150
Яблоко свежее 1100

Утверждаю
директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахайло Ф. Курганинска
В. Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

08.11.2022

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр Российский, масло сливочное	20/10	134,48	
2. Кашиа молочная манная	200/10	250,56	
3. Корейский напиток с молоком	1/200	100,8	
4. Хлеб пшеничный	4/20	44,05	
5. Булочка "Лакомка"	1/75	205,55	
6.		<u>738,44</u>	64.30

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр Российский порционный, масло сливочное	20/10	134,48	
2. Суп молочный с макаронами	200/10	163,6	
3. Запеканка рисовая с творогом	1/200	311,2	
4. Молоко кипяченое	1/200	104,0	
5. Булочка "Лакомка"	1/75	205,55	
6. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	104,54	
		<u>702,67</u>	81.28

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр порционный, масло сливочное	15/10	117,61	
2. Кашиа молочная манная	1/200/10	250,56	
3. Корейский напиток с молоком	1/200	100,8	
4. Хлеб пшеничный	4/3	80,2	
4. Хлеб ржаной	1/17	40,0	
5. Булочка "Лакомка"	1/75	205,55	
6.		<u>723,34</u>	51.51-5.00 = 46.51

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр порционный Российский	1/20	68,68	
2. Суп молочный с макаронами	1/200	163,6	
3. Запеканка рисовая с творогом	1/200	311,2	
4. Молоко кипяченое	1/200	104,0	
5. Булочка "Лакомка"	1/75	205,55	
6. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5/15	50,0	
		<u>906,03</u>	75-42-5.00 = 70.42

Повар

Медицинская сестра

[Handwritten signatures]

О.Н. Сбитнева