

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5

им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Н.П.Ополева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

16.10.2020
Дата



Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр голландский (порциями)	20	68,68	
2. Масло сливочное (порциями)	10	66,1	
3. Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	250,56	
4. Кофейный напиток с молоком	200	100,8	
5. Хлеб пшеничный	20	47,05	
6. Сдоба обыкновенная (булочные изделия)	75	205,55	
Итого		738,74	54,24

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр голландский (порциями)	20	68,68	
2. Масло сливочное (порциями)	10	66,1	
3. Суп молочный с макаронными изделиями	200	163,6	
4. Запеканка рисовая из творога	200	311,2	
5. Молоко кипяченое	200	107	
6. Сдоба (булочные изделия в ассортименте)	75	205,55	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/25	94,1/57,52	
Итого		1073,75	82,09

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр голландский (порциями)	15	51,51	
2. Масло сливочное (порциями)	10	66,1	
3. Каша жидкая молочная из манной крупы	200	250,56	
4. Кофейный напиток с молоком	200	100,8	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,63	
6. Сдоба обыкновенная (булочка)	75	69,02/205,55	
Итого		861,17	57,40-500 = 46,40

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сыр голландский (порциями)	20	85,85	
2. Суп молочный с макаронными изделиями	250	204,5	
3. Запеканка рисовая из творога	200	311,2	
4. Молоко кипяченое	200	107	
5. Сдоба обыкновенная (булочные изделия)	75	205,55	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,6/61,44	
Итого		1093,14	79,19-500 = 44,19

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

06.12.21
 Дата



Бесплатное питание ОВЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай с сахаром	1/200	60,00	
2 Отварное яйцо	1/40	63,00	
3 Каша пшеничной	1/20	47,00	
4 Яблоко свежее	1/100	44,00	
Итого		<u>214,00</u>	<u>20,46</u>

Бесплатное питание ОВЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Отварное яйцо	1/40	63,00	
3. Каша пшеничной	1/40	94,00	
4. Яблоко свежее	1/100	44,00	
Итого		<u>264,00</u>	<u>20,71</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Чай с сахаром	1/200	60,00	
2. Отварное яйцо	1/40	63,00	
3. Каша пшеничной	1/30	40,5	
4. Яблоко свежее	1/100	44,00	
Итого		<u>240,5</u>	<u>19,99</u>

Бесплатное питание ОВЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Чай с сахаром	1/200	60,00	
2 Отварное яйцо	1/40	63,00	
3. Каша пшеничной	1/50	44,5	
4 Яблоко свежее	1/100	44,0	
Итого		<u>244,5</u>	<u>21,13</u>

Повар

Медицинская сестра

(Handwritten signatures)

О.Н. Сбитнева