



Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 Н.П.Ополева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

03.12.21.  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Помидоры соленые	60	15,4	
2.Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
3.Картофель и овощи тушенные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/25	47,05/57,52	
<b>Итого</b>		<b>620,29</b>	<u>57.82</u>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1 Помидоры соленые	60	15,4	
2.Суп картофельный с бобовыми	200	161,2	
3. Шницель мясной (рубленный)	60	170,54	
4. Картофель и овощи тушенные в соусе	150	216,97	
5.Напиток из шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/40	94,1/81,92	
<b>Итого</b>		<b>802,13</b>	<u>57.84</u>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
2. Картофель и овощи тушенные в соусе	150	216,97	
4. Какао с молоком	200	118,52	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	58,81/57,52	
<b>Итого</b>		<b>679,85</b>	<u>55.23-5.00</u> <u>= 50.23</u>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Суп картофельный с бобовыми	250	201,5	
2. Шницель мясной (рубленный)	60	214,23	
3. Картофель и овощи тушенные в соусе	150	216,97	
4.Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	66,01	
<b>Итого</b>		<b>914,7</b>	<u>58.43-5.00</u> <u>= 53.43</u>

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева  
Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
 Директор МАОУ СОШ № 5  
 Н.П. Сполова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

12.12.12  
 Дата

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Каша	11250	125,0	
2. Печенье	790	109,8	
			19,44
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Каша	11250	125,0	
2. Печенье	740	146,6	
			20,46
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. 2 завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Каша	1120	95,0	
2. Печенье	1150	183,0	
			17,74
<b>Итого</b>			

**Бесплатное питание ОВЗ**

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Каша	1190	95,0	
2. Печенье	1150	183,0	
			17,79
<b>Итого</b>			

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

[Signature]