

Утверждаю
И.о. директора МАОУ СОШ № 5
Н.П. Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

02.12.21
Дата

Бесплатное питание

1.з. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Шура чабатновал	1/60	53,57	
Тыба замечшая	1/90	119,5	
Тыре картофельное	1/150	138,61	
Ханшток и шиповенна	1/200	62,0	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	25/20	57,52 / 58,81	
Теченое, майонезное	53/15	195,74 / 99,15	65,93
			<u>784,90</u>

Бесплатное питание ОБЗ

1. обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Шура чабатновал	1/60	53,57	
Салатка по-домашнему	1/200	133,1	
Тыба замечшая	1/90	119,5	
картофельное пюре	1/150	138,61	
Сок клюквенный, яблоко свежее	200/140	198,2	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	21/20	135,06	84,39
			<u>778,04</u>

2. завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Шура чабатновал	1/60	53,57	
Тыба замечшая	1/90	119,5	
картофельное пюре	1/150	138,61	
Ханшток и шиповенна	1/200	62,0	
Хлеб пшеничный	1/90	88,22	
Теченое	1/99	248,94	
			<u>56,34-5⁰⁰</u>
			<u>710,84</u>

Бесплатное питание ОБЗ

2. обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
Шура чабатновал	1/60	53,57	
Салатка домашняя	1/250	166,38	
Тыба замечшая	1/90	119,5	
картофельное пюре	1/150	138,61	
Сок клюквенный	1/196	83,10	
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	13/14	77,08	75,43-5 ⁰⁰
			<u>=70,43</u>

Сбитнева
Сбитнева

Повар

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Утверждаю
 И.о. директора МАОУ СОШ № 5
 Н.П.Ополева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

02.12.21
 Дата

Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Булочка - рулет Искандер	1/45	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	<u>16,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Искандер	1/45	196,66	
2. Молоко светлее	1/200	94,00	
3. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>382,66</u>	<u>31,06</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Искандер	1/45	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>288,66</u>	<u>16,88</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Искандер	1/45	196,66	
2. Молоко светлее	1/100	47,00	
3. Сок клубничной	1/200	92,00	
		<u>335,66</u>	<u>23,94</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
О.Н.

О.Н. Сбитнева