

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 Е.В. Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

29.09.21.  
 Дата

**Бесплатное питание  
 1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
<b>Итого</b>		<b>654,94</b>	<b>55,73</b>

**Бесплатное питание  
 2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	60	15,4	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	135,24	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	122,61	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/20	141,15/40,96	
<b>Итого</b>		<b>788,36</b>	<b>75,24</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей  
 1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	59	9,08	
2. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
3. Каша гречневая	150	280,95	
4. Сок натуральный	200	129,6	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/15	117,63/69,02	
<b>Итого</b>		<b>759,54</b>	<b>55,33 - 5,00 = 50,33</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей  
 2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Овощи свежие (огурцы)	59	9,08	
2. Суп рисовый из говядины и томатной пастой (харчо)	200	169,05	
3. Говядина в кисло-сладком соусе	80	153,26	
4. Каша гречневая	150	280,95	
5. Напиток из плодов шиповника	200	62	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	18/13	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>853,38</b>	<b>74,26 - 5,00 = 69,26</b>

Повар

Медицинская сестра

*(Handwritten signatures)*

О.Н. Сбитнева