

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска  
 В. Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

24.09.21г  
 Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Омлет натуральный	150	203,83	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	47,05/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>549,16</b>	<u>58.12</u>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Рассольник по Ленинградски	200	101,81	
3.Омлет натуральный	180	267,1	
4. Сок плодовый	200	84,8	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40	81,92	
5. Фрукты свежие (яблоки)	40	113,4	
<b>Итого</b>		<b>739,52</b>	<u>79.16</u>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	111,5	
2.Омлет натуральный	150	335,64	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	117,63/69,02	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>807,56</b>	<u>56.52 - 5.00 = 51.52</u>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	1/60	80	
2.Рассольник по Ленинградски	250	127,26	
3.Омлет натуральный	150	296,7	
4. Сок плодовый	200	84,8	
5.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>920,75</b>	<u>66.11 - 5.00 = 61.11</u>

Повар

Сбитнева

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Сбитнева