

Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.11.21
 Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/20	57,52/47,05	
Итого		509,01	40.66

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Рассольник	200	101,81	
3. Птица запеченная	60	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Кисломолочный напиток	200	88,02	
5. Фрукты свежие (яблоко)	140	58,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	60/20	141,15/40,96	
Итого		773,68	79.32

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	77,83	
3. Птица запеченная	65	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
5. Хлеб пшеничный	20	69,02	40.13 - 5.00
Итого		587,08	= 35.13

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	77,83	
2. Рассольник	250	127,26	
3. Птица запеченная	65	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Кисломолочный напиток	186	88,02	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	14/14	117,6/61,44	69.31 - 5.00
Итого		950,88	64.31

Повар

Медицинская сестра

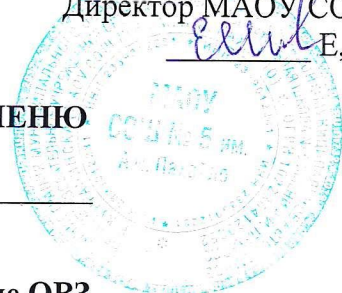
О.Н. Сбитнева

(Подписи)

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ № 5
 Е.В.Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.11.21
 Дата



Бесплатное питание ОБЗ

1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106	
2. Яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	<u>24,09</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

1. Полдник 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	<u>24,09</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. 2 завтрак 5,8 -11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/200	106,0	
2. Яблоко свежее	1/100	47,0	
		<u>153,0</u>	<u>24,09</u>
Итого			

Бесплатное питание ОБЗ

2. Полдник 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Молоко 0,2	1/150	106,0	
2. Бечевы	2/30	109,8	
3. Яблоко свежее	1/150	49,5	
		<u>265,3</u>	<u>30,75</u>
Итого			

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
Шорохова

О.Н. Сбитнева