



Утвержден
 директор МАОУ СОШ № 5
 г.м. А.И. Пахайлов, Курганинска
 В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

23.09.21
 Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Фаршированные отбивные	1/60	66,5	
2. Свинина тушеная с луком	1/90	143,1	
3. Картофельное пюре	1/150	138,61	
4. Хашоток и супорржукт	1/200	106,00	
5. Желт пшеничный	1/25	57,52	
6. Яблоко свежее	1/80	90,42	97,73

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат и свежий сыр	1/60	66,22	
2. Суп гороховый	1/200	183,2	
3. Печенье пшеничное с луком	1/90	143,1	
4. Пюре картофельное	1/150	138,61	
5. Яблоко пшеничное	1/200	104,0	
6. Желт пшенич, желт ржан	2/130	129,66	98,34
7. Печенье		143,24	

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Сердце тушеное с луком	1/90	143,1	
2. Пюре картофельное	1/150	138,61	
3. Яблоко свежее	1/100	113,4	
4. Желт пшеничный	1/25	57,52	
4. Хашоток и супорржукт	1/200	106,0	
5.			
6.		558,63	94-98-5.00 =69-98

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат и свежий сыр	1/60	66,22	
2. Суп гороховый	1/250	161,2	
3. Сердце тушеное с луком	1/90	143,1	
4. Пюре картофельное	1/150	138,61	
5. Яблоко пшеничное	1/200	104,00	94-24-5.00
6. Желт пшенич, желт ржан	1/15	92,44	89-24

Повар

Сбитнева

688,9 О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Роза