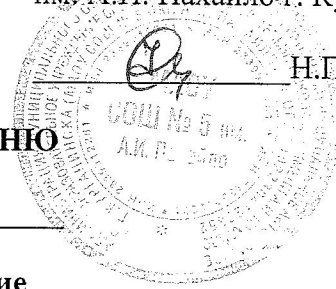


Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Н.П.Ополева

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

15.11.21  
Дата



**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Омлет натуральный	150	203,83	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	47,05/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>549,16</b>	<b>58.13</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	66,9	
2.Рассольник по Лениградски	200	101,81	
3.Омлет натуральный	180	267,1	
4. Сок плодовый	200	84,8	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30	81,92	
5. Фрукты свежие (яблоки)	30	113,4	
<b>Итого</b>		<b>739,52</b>	<b>80.26</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	111,5	
2.Омлет натуральный	150	335,64	
3.Чай с сахаром	200	60,46	
4.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/15	117,63/69,02	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>807,56</b>	<b>58-66-5-00 = 53.66</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.Горох овощной консервированный	60	80	
2.Рассольник по Лениградски	250	127,26	
3.Омлет натуральный	150	296,7	
4. Сок плодовый	208	84,8	
5.Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	14/16	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>920,75</b>	<b>66.62-5-00 = 61.62</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева

Утверждаю  
И.о. директора МАОУ СОШ № 5  
Н.П.Ополева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

15.11.21  
Дата

**Бесплатное питание ОБЗ**

**1.2. завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Шоколадный	1/25	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,0	
Итого		288,66	

**Бесплатное питание ОБЗ**

**1. Полдник 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Шоколадный	1/25	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,0	
Итого		288,66	

**Бесплатное питание ОБЗ**

**2. 2 завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Шоколадный	1/25	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,0	
Итого		288,66	

**Бесплатное питание ОБЗ**

**2. Полдник 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Рулет Шоколадный	1/25	196,66	
2. Сок клубничной	1/200	92,0	
Итого		288,66	

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева