



Утверждаю  
директор МАОУ СОШ № 5  
им. А.И. Пахайло г. Курганинска

Е.В. Шорохова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

11.10.21  
Дата

### Бесплатное питание

#### 1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горох овощной консервированный	60	66,9	
2. Омлет натуральный	150	203,83	
3. Чай с сахаром	200	60,46	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	47,05/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>549,16</b>	<b>57,95</b>

### Бесплатное питание

#### 2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горох овощной консервированный	60	66,9	
2. Рассольник по Ленинградски	200	101,81	
3. Омлет натуральный	180	267,1	
4. Сок плодовый	200	84,8	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	21/21	81,92	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>739,52</b>	<b>79,60</b>

### Бесплатное питание - 5 рублей

#### 1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горох овощной консервированный	60	111,5	
2. Омлет натуральный	150	335,64	
3. Чай с сахаром	200	60,46	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	117,63/69,02	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>807,56</b>	<b>58,64 - 5,00 = 53,64</b>

### Бесплатное питание - 5 рублей

#### 2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Горох овощной консервированный	100	80	
2. Рассольник по Ленинградски	250	127,26	
3. Омлет натуральный	150	296,7	
4. Сок плодовый	200	84,8	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/15	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>920,75</b>	<b>66,22 - 5,00 = 61,22</b>

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева