

Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Стахайло г. Курганинска



Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10.09.21

Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Творог из твердого	1/160	341,88	
2. Сладкое молоко	1/10	21,18	
3. Кефир	1/200	88,02	
4. Хлеб пшеничный	1/20	47,05	
5. Масло растительное	1/25	57,52	
6. Молоко свежее	1/120	156,08	82,71

Бесплатное питание

691,73

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп курица отв.	1/60	66,5	
2. Суп с макарон. изделиями	1/200	106,81	
3. Творог из твердого	1/160	341,88	
4. Сладкое молоко, кефир	30/200	451,56	
5. Молоко свежее	1/100	113,4	
6. Хлеб пшеничный, масло раст.	22/21	94,74	708,75

Бесплатное питание - 5 рублей

844,92

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1.			
2. Творог из твердого	1/160	341,88	
3. Сладкое молоко	1/7	21,18	
4. Кефир	1/200	88,02	
4. Хлеб пшеничный	1/14	40,00	
5. Молоко свежее	1/100	113,4	870,5 - 5,00
6.		640,84	82,08

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Суп с макарон. изделиями	1/250	204,5	
2. Творог из твердого	1/160	341,88	
3. Кефир	1/200	88,02	
4. Молоко свежее	1/100	113,4	
5. Хлеб пшеничный	1/15	35,28	86,39 - 5,00
6. Хлеб растительный	1/15	43,14	81,39

Повар

Сбитнева 826,20

О.Н. Сбитнева

Медицинская сестра

Сбитнева