

Утверждаю  
 директор МАОУ СОШ № 5  
 им. А.И. Махайло Курганинска  
 Е.В. Шорохова



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

06.10.21

Дата

**Бесплатное питание**

**1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	20,48	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/57,52	
5. Фрукты свежие (яблоки)	100	113,4	
<b>Итого</b>		<b>692,07</b>	<b>52.30</b>

**Бесплатное питание**

**2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	80	20,48	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	200	120,26	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	251,88	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
6. Яблоко	<i>4/138</i>		
<b>Итого</b>		<b>846,81</b>	<b>63.80</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	<i>80</i>	86,04	
2. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	215	290,47	
3. Кисель из сока плодового или ягодного	200	158,84	
4. Хлеб пшеничный	<i>25</i>	117,63	
<b>Итого</b>		<b>652,98</b>	<b>45.08 - 5.00 = 40.08</b>

**Бесплатное питание - 5 рублей**

**2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свежих огурцов и помидоров	<i>80</i>	86,04	
2. Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	250	150,3	
3. Мясо духовое (с картофелем и овощами)	<i>250</i>	390,47	
4. Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<i>20/15</i>	117,6/61,44	
<b>Итого</b>		<b>937,34</b>	<b>57.32 - 5.00 = 52.32</b>

Повар

Медицинская сестра

*[Handwritten signatures]*

О.Н. Сбитнева