



Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахайло г. Курганинска
 Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

05.10.21г
 Дата

**Бесплатное питание
 1. Завтрак 1,4 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Птица запеченная	62	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	25/20	57,52/47,05	
Итого		509,01	41.31

**Бесплатное питание
 2. Обед 2,3 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	46,7	
2. Рассольник	200	101,81	
3. Птица запеченная	62	123,74	
3. Макароны изделия отварные с овощами	110/60	172,5	
4. Кисломолочный напиток	200	88,02	
5. Фрукты свежие (яблоко)	140	58,8	
6. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	141,15/40,96	
Итого		773,68	81.34

**Бесплатное питание - 5 рублей
 1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	77,83	
3. Птица запеченная	60	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Чай с лимоном	200	61,5	
5. Хлеб пшеничный	22	69,02	
Итого		587,08	38.89-5.00 = 33.89

**Бесплатное питание - 5 рублей
 2. Обед 6,7 классы 2 смена**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из белокочанной капусты	60	77,83	
2. Рассольник	250	127,26	
3. Птица запеченная	60	206,23	
3. Макароны изделия отварные с овощами	170	172,5	
4. Кисломолочный напиток	180	88,02	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	15/14	117,6/61,44	
Итого		950,88	64.50-5.00 = 59.50

Повар

Медицинская сестра

Сбитнева
[Signature]

О.Н. Сбитнева