

Утверждаю
 директор МАОУ СОШ № 5
 им. А.И. Пахалыко г. Курганинска
 Е.В. Шорохова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

02.09.21

Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкряпа кабачковая	1/60	53,57	
2. Рыба запеченная	1/90	119,5	
3. Творог маргаритовый	1/150	138,61	
4. Макароны с мясным	1/200	118,52	
5. Хлеб пшеничный, хлеб ржан.	20/25	116,33	
6. Сметана, масло сливочное	1/54/15	291,33	70.41
Бесплатное питание		834,86	

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкряпа кабачковая	1/60	53,57	
2. Салатка овощная	1/200	133,40	
3. Рыба запеченная	1/90	119,5	
4. Творог маргаритовый	1/150	138,61	
5. Хлеб пшеничный, хлеб ржан.	40/20	135,06	
6. Соус яблочный, яблоко свеж.	200/140	198,2	85.56
Бесплатное питание - 5 рублей		748.04	

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкряпа кабачковая	1/43	65,17	
2. Рыба запеченная	1/95	126,14	
3. Творог маргаритовый	1/150	138,61	
4. Макароны с мясным	1/200	118,52	
4. Хлеб пшеничный	1/30	61,44	
5. Сметана	1/20	124,66	62.55-5.00
6.		634,54	= 57.55

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Шкряпа кабачковая	1/43	65,17	
2. Салатка овощная	1/250	16,638	
3. Рыба запеченная	1/90	119,5	
4. Творог маргаритовый	1/150	138,61	
5. Соус яблочный	1/200	84,8	79.13-5.00
6. Хлеб пшеничный, хлеб ржан.	30/30	132,0	= 44.13

Повар

Сбитнева

Медицинская сестра

Сбитнева

О.Н. Сбитнева