



Утверждаю

директор МАОУ СОШ № 5
им. А.И. Пахалдо г. Курганинска

Е.В. Шорохова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

12.10.21
Дата

Бесплатное питание

1. Завтрак 1,4 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2. Плов из птицы	50/150	352,6	
3. Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	58,81/47,05	
Итого		596,18	40.41

Бесплатное питание

2. Обед 2,3 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	60	55,89	
2. Щи из свежей капусты с картофелем	200	76,83	
3. Плов из птицы	200	352,6	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	40/20	94,1/40,96	
Итого		739,52	48.44

Бесплатное питание - 5 рублей

1. Завтрак 5,8-11 классы 1 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2. Плов из птицы	220	387,86	
3. Кофейный напиток с молоком	200	81,83	
4. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	69,02	
Итого		749,49	48.64-5.00

Бесплатное питание - 5 рублей

2. Обед 6,7 классы 2 смена

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Стоимость блюда
1. Салат из свеклы отварной	100	93,15	
2. Щи из свежей капусты с картофелем	250	96,04	
3. Плов из птицы	220	487,86	
4. Компот из фруктов	200	119,14	
5. Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	50/30	117,6/61,44	
Итого		975,23	54.09-5.00

Повар

Медицинская сестра

О.Н. Сбитнева